



7月のメニュー



日	曜	おやつ		お昼	日	曜	おやつ		お昼
		未満児	全体				未満児	全体	
1	月	牛乳	お好み焼き 麦茶	ふりかけご飯 味噌汁 厚揚げの和風グラタン いんげんとささみのゴマ和え	17	水	牛乳	コーンフレーク 牛乳かけ	夏野菜のキーマカレー 鶏肉のマーマレード焼き みかん缶 玉子スープ
2	火	牛乳	きな粉蒸しパン ヤクルト	ごはん 味噌汁 すき焼き風煮 ほうれん草の納豆和え	18	木	牛乳	ロールカステラ 麦茶	バターロール コーンスープ 茹で豚とレタスのヨーグルト味噌だれ ナポリタン
3	水	牛乳	かあさんケット とんがりコーン ミルク	ごはん かき玉汁 麻婆大根 パリパリサラダ	19	金	牛乳	ポップコーン ミニパン ミルク	ごはん 味噌汁 ささみスティック 肉じゃが
4		牛乳	とうもろこし 麦茶	バターロール 野菜スープ ミートローフ きのこの和風スパゲティー	20	土		せんべい	パン ジョア バナナ チーズキャッチ
5	金	牛乳	七夕ゼリー 麦茶	七夕そうめん コロッケ 漬物	22	月	牛乳	ビスケット ココア	ごはん 味噌汁 豆腐の野菜あんかけ 切り干し大根の煮付け
6	土		せんべい	パン ジョア バナナ チーズキャッチ	23	火	牛乳	せんべい ヤクルト	ごはん 味噌汁 親子煮 マカロニサラダ
8	月	牛乳	食パンラスク 麦茶	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草の梅肉和え	24	水	牛乳	えびせん ヤングドーナツ 麦茶	ハヤシライス スパゲティサラダ すごもり玉子 キャベツと豆乳のスープ
9	火	牛乳	オートミール クッキー ヤクルト	ワンタン汁	25	木	牛乳	アイスクリーム	食パン カルピス ウイナー ラタトゥイユ
10	水	牛乳	フルーツ ヨーグルト	わかめごはん 味噌汁 しゅうまい ナムル	26	金	牛乳	サッポロポテト アスパラ 麦茶	ふりかけごはん 味噌汁 魚の味噌マヨ焼き 酢の物
11		牛乳	牛乳もち 麦茶	食パン シチュー タンドリーチキン ほうれん草のキッシュ	27	土			夏まつり
12	金	牛乳	お楽しみ デザート 麦茶	お赤飯 豚汁 煮魚 ポテトサラダ	29	月	牛乳	ツナそうめん	混ぜごはん 味噌汁 はんぺん揚げ きゅうりの塩コンブ和え
13	土		せんべい	パン ジョア バナナ チーズキャッチ	30	火	牛乳	カップケーキ ヤクルト	ごはん 味噌汁 焼肉 ひじきの煮付け
16	火	牛乳	チョコチップ スコーン ヤクルト	ふりかけごはん 味噌汁 肉豆腐 春雨サラダ	31	水	牛乳	ゼリー 麦茶	ごはん すまし汁 厚揚げのそぼろ煮 ツナサラダ

